

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Свободненский ясли-сад «Солнышко»  
администрации Волновахского района

Принято  
на заседании  
педагогического совета № 5  
от 20.08. 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
и.о.заведующего МБДОУ

«Свободненский ясли-сад

«Солнышко»

К.В.Ворона

приказ № 144 от 28.08 2023г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
по реализации основной образовательной программы  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Свободненский ясли-сад «Солнышко» администрации Волновахского района  
на 2023-2024 учебный год

с.Свободное, 2023

**Пояснительная записка к учебному плану по реализации  
Образовательной программы дошкольного образования  
МБДОУ «Свободненский ясли-сад «Солнышко»**

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Свободненский ясли-сад «Солнышко» администрации Волновахского района является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебной нагрузки воспитанников, виды организованной образовательной деятельности и направления дополнительной образовательной деятельности, отводимого на освоение программного содержания по возрастным группам.

Учебный план МБДОУ «Свободненский ясли-сад «Солнышко» на 2023-2024 учебный год по реализации Основной образовательной программы дошкольного образования разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральными государственными образовательными стандартами дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155);

- Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Свободненский ясли-сад «Солнышко»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 373;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28);

- Методическими рекомендациями по реализации Федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022г. № 1028);

- Уставом МБДОУ «Свободненский ясли-сад «Солнышко».

В МБДОУ «Свободненский ясли-сад «Солнышко» функционируют 2 группы, из них:

2 группы общеразвивающей направленности

- Ясельная группа от 1,5 до 3 лет - 1;

- Разновозрастная дошкольная группа от 3 до 7 лет - 1;

Целевой направленностью учебного плана является создание условий для введения в действие и реализацию требований ФГОС дошкольного образования, обеспечение равенства возможностей для каждого ребенка в получении качественного дошкольного образования.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.

2. Регулирование объема максимально допустимой образовательной нагрузки на воспитанников.

Содержание учебного плана включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно - эстетическое развитие, физическое развитие.

В ясельной группе от 1,5 до 3 лет максимально допустимый объем образовательной нагрузки составляет 1 час 40 минут в неделю. НОД осуществляется в первую половину дня, не превышая 10 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 90 минут соответственно. В старших и подготовительных группах во вторую половину дня допускается осуществлять образовательную деятельность 25-30 минут соответственно. С целью переключения детей на творческую активность, для снятия физического и умственного напряжения, повышения эмоционального тонуса организма в режим всех возрастных групп введено проведение ежедневных игровых пауз между непосредственной образовательной деятельностью длительностью не менее 10 минут. Проведение физминуток является обязательным при организации и проведении образовательной деятельности статического характера, содержание их определяется педагогом индивидуально. Домашние задания воспитанникам не задают.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет организуются 2 или 3 раза в неделю в групповом помещении или спортивном зале. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (один раз в неделю).

В структуре учебного плана выделена инвариативная часть, которая реализует обязательную часть Основной образовательной программы дошкольного образования.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

#### Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки

Возрастная группа	Инвариативная часть	Продолжительность НОД	Недельная образовательная нагрузка	
			Кол-во	Время
Ясельная группа (1,5-3 года)	10	10 минут	10	1 час 40 мин
Младшая группа (3-4 года)	9	15 минут	10	2 часа 30 мин
Средняя группа (4-5 лет)	8	20 минут	10	3 часа 20 мин
Старшая группа (5-6 лет)	10	20-25 минут	13	5 часов 5 мин
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	11	30 минут	14	7 часов

	Ясельная группа (2-3 г.)	Младшая группа (3-4 г.)	Средняя группа (4-5 лет)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подгот. к школе группа (6-7 лет)
<b>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</b>						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при	Ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

проведении режимных моментов						
Тематические беседы по темам дня	Ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Чтение художеств. литературы	Ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Труд/ Дежурство	Ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Прогулки	Ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
<b>Самостоятельная деятельность детей</b>						
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	ежедневно	ежедневно	ежедневн о	ежеднев но	ежеднев но	ежеднев но

**Учебный план ясельной группы общеразвивающей направленности (от 1,5 до 3 лет)**

Образовательная область	Направления области	Непрерывн. образовательная деятельность	Всего в неделю	
			Кол-во	Длит-ть
Познавательное развитие	Окружающий мир	Ребенок и окружающий мир	2	20
	Природа			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Математическое развитие		
	Математические представления			
Развитие речи	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Развитие речи	1	10
	Чтение художественной литературы	Художественная литер.	1	10
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыкальное	2	20
	Конструктивная деятельность	Конструирование (аппликация)	1	10
	Изобразительная деятельность	Лепка Рисование		
Физическое развитие	Основные упражнения	Физическая культура	2	20
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>1 ч 40 мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в ясельной группе общеразвивающей направленности (с 1,5 до 3 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Непрерывная образовательная деятельность в ясельной группе общеразвивающей направленности (с 1,5 до 3 лет) и музыкальная деятельность проводятся со всей группой воспитанников.
3. Непрерывная образовательная деятельность по конструированию (аппликации) и лепке проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
4. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 10 минут.
5. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня.
6. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

**Учебный план младшей группы общеразвивающей направленности (от 3 до 4 лет)**

Образовательная область	Направления области	Непрерывная образовательная деятельность	Всего в неделю	
			Кол-во	Длит-ть
Познавательное развитие	Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1	15
	Природа			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Математическое развитие	1	15
	Математические представления			
Развитие речи	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Развитие речи, основы грамотности	2	30
	Чтение художественной литературы			
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыка	2	30
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	15
		Лепка	1	15
		Аппликация		
Физическое развитие	Основные упражнения	Физическая культура	2	30
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>2 ч. 40 мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности во второй младшей группе общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 15 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут.
4. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

5. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
6. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план средней группы общеразвивающей направленности (от 4 до 5 лет)**

Образовательная область	Направления области	Непрерывная образовательная деятельность	Всего в неделю	
			Кол-во	Длит-ть
Познавательное развитие	Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1	20
	Природа			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Математическое развитие	1	20
Математические представления				
Развитие речи	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Развитие речи, основы грамотности	2	40
	Чтение художественной литературы			
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыка	2	40
	Изобразительная деятельность	Рисование	1	20
		Лепка	1	20
Аппликация				
Физическое развитие	Основные упражнения	Физическая культура	2	40
<b>Итого</b>			<b>10</b>	<b>3 ч. 20 м.</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в средней группе общеразвивающей направленности (с 4 до 5 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 20 минут.
3. Объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут.
4. Непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня.

5. Непрерывная образовательная деятельность по рисованию и лепке проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели, аппликация и конструктивно- модельная деятельность проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.

6. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

7. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

8. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

#### Учебный план старшей группы общеразвивающей направленности (от 5 до 6 лет)

Образов область	Направления области	Непрерывная образовательная деят-сть	Всего в неделю	
			Кол-во	Длит-ть
Познават ельное развитие	Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1	20
	Природа			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Математическое развитие	1	20
	Математические представления			
Развитие речи	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Развитие речи	1	20
	Чтение художественной литературы			
	Подготовка к обучению грамоте	Основы грамотности	1	20
Художест венно-эстетичес кое развитие	Музыкальная деятельность	Музыка	2	50
	Изобразительная деятельность	Рисование	2	50
		Лепка	1	25
		Аппликация		
Конструктивная деятельность	Конструирование	1	25	
Физичес кое развитие	Основные упражнения	Физическая культура	2	50
<b>Итого</b>			<b>12</b>	<b>5 ч.7 мин</b>

#### Примечание:

1. Содержание образовательной деятельности в старшей группе общеразвивающей направленности (с 5 до 6 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 25 минут.

3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна.

4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 45 мин. или 25 мин. при организации непрерывной образовательной деятельности после дневного сна.
5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая умственной работоспособности, проводится в первую половину дня.
6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой. При использовании ЭСО проводится гимнастика для глаз.
9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**Учебный план подготовительной группы общеразвивающей направленности  
(от 6 до 7 лет)**

Образовательная область	Направления области	Непрерывная образовательная деятельность	Всего в неделю	
			Кол-во	Длит-ть
Познавательное развитие	Окружающий мир	Ознакомление с окружающим миром	1	30
	Природа			
	Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)	Математическое развитие	2	60
	Математические представления			
Развитие речи	Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь)	Развитие речи	1	30
	Чтение художественной литературы			
	Подготовка к обучению грамоте	Основы грамотности	1	30
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	Музыка	2	60
	Изобразительная деятельность	Рисование	2	60
		Лепка	1	30
		Аппликация		
Конструктивная деятельность	Конструирование	1	30	
Физическое развитие	Основные упражнения	Физическая культура	2	60
<b>Итого</b>			<b>13</b>	<b>6 ч. 30 мин</b>

**Примечание:**

1. Содержание образовательной деятельности в подготовительной группе общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) определяется основной образовательной программой дошкольного образования.
2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет 30 минут.
3. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня после дневного сна. Во вторую половину дня ее продолжительность составляет не более 30 минут.
4. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более: 90 мин.
5. Непрерывная образовательная деятельность, требующая умственной работоспособности, проводится в первую половину дня.
6. Непрерывная образовательная деятельность по лепке и аппликации проводится с периодичностью 1 раз в 2 недели.
7. Для профилактики утомления детей непрерывная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
8. При организации образовательной деятельности предусматривается введение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.
9. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

**УТВЕРЖДАЮ**  
 и.о.заведующего МБДОУ  
 «Свободненский ясли-сад  
 «Солнышко»  
 \_\_\_\_\_ К.В.Ворона  
 от \_\_\_\_\_ 2023г.

**Календарный учебный график**  
**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Свободненский ясли-сад «Солнышко» администрации Волновихского района на 2023-**  
**2024 учебный год**

Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год разработан на основе п. 9 статьи 2, п. 10 статьи 13, п.6 статьи 28 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

**Регламентирование образовательного процесса на учебный год**

Режим работы МБДОУ: с 07.00 до 17.30 (10,5 часов)	Организация образовательной деятельности в течение учебного года при пятидневной рабочей неделе. Выходные: суббота, воскресенье, праздничные дни			
Начало учебного года	01.09.2023			
Окончание учебного года	31.05.2024			
Каникулы	с 09.01.2024 по 12.01.2024			
Летний оздоровительный период	с 01.06.2024 по 31.08.2024			
Дополнительные дни отдыха, связанные с государственными праздниками	с 01.01.2024 по 08.01.2024, 23.02.2024, 08.03.2024, 01.05.2024, с 09.05.2024 по 10.05.2024, 11.05.2024, 12.06.2024.			
Продолжительность учебной недели	5 дней			
Продолжительность учебного года (количество полных недель), в том числе:	36 недель			
<b>1 полугодие</b>		<b>2 полугодие</b>		
Продолжительность полугодия	Число недель (полных)	Продолжительность полугодия	Число недель (полных)	Период каникул
С 01.09.2023 по 30.12.2023	17	с 15.01.2024 по 31.05.2024	19	с 09.01.2024 по 12.01.2024 с 01.06.2024 по 31.08.2024

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью

9 ( девять ) листа (ов)

и.о. заведующего В.В. Ворона К.В.

« 29 » августа 20 23

